

Moderný tanec: 1.-2. ročník / 2.časť

Aneta G.

Petra H.

Ivana J.

Johana K.

Petronela L.

Nina S.

Nina P.

Ahojte dievčatá, veľmi pekne Vás pozdravujem.

Tento týždeň budete mať za úlohu naštudovať si cvičenia z videa, ktoré budeme precvičovať aj na hodinách. Video má 12 minút a 3 sekundy. Vy doma budete skúšať cvičenia od začiatku videa po 4 minútu aj 20 sekúnd (začiatok – 04:20). Je to jazzový warm up. Prvky máte prebrané, stačí ich troška pospájať dokopy. Dúfam, že sa Vám bude dariť a pre akékoľvek otázky ma môžete kontaktovať. Teším sa na spätnú väzbu vo forme fotky alebo videa.

S pozdravom Dominika ☺.