

## **Moderný tanec : 3.-4. ročník / 1. část**

Laura A.

Hana D.

Aine O. M.

Dominika M.

Lucia R.

Karin T.

Barbora Z.

Ahojte dievčatá, veľmi pekne Vás pozdravujem.

Úloha z minulého týždňa platí, stále môžete posielat' svoje projekty. Nová úloha na tento týždeň je zopakovať si tanečné prvky, ktoré sme robili na hodine:

- Kotúľ smerom vpred
- Kotúľ smerom vzad
- Dať DK (dolné končatiny za hlavu)
- Sviečka
- Kolo-mlynské
- Nožničky ( obrátená poloha na HK (horné končatiny), nohy sa vo výške vystriedajú )
- Mostík

Na posledných hodinách sme začali vytvárať tanečnú choreografiu, hudbu som posielala v predchádzajúcej úlohe (<https://www.youtube.com/watch?v=q0hyYWKXF0Q> ). Úlohou bude si zopakovať začiatok.

Teším sa na spätnú väzbu vo forme fotky alebo videa. Ak budeš mať nejaké otázky napíš mi. Teším sa na Vaše domáce zadania, s pozdravom Dominika ☺