

Moderný tanec : 3.-4. ročník / 1. část

Laura A.

Hana D.

Aine O. M.

Dominika M.

Lucia R.

Karin T.

Barbora Z.

Ahojte dievčatá, veľmi pekne Vás pozdravujem.

Úlohy z minulých týždňov stále platia a stále si môžete vytvoriť svoj tanečný projekt a opakovať si úlohy z predchádzajúcich týždňov. Nová úloha na nasledujúci týždeň je:

Tento týždeň si zacvičíme z videa. Skúsime sa cvičenie naučiť a neskôr keď sa stretneme si cvičenie zatancujeme všetky spolu. Cvičenie obsahuje prvky na natiahnutie celého tela a koordináciu. Cvičenie je mierne náročné, preto sa skúsime sústrediť len na toto jedno cvičenie. Pred tým, ako si pôjdete zacvičiť sa poriadne rozcvič! Video obsahuje prvky, ktoré sme už robili, ale aj nové, tak som zvedavá ako sa s nimi popasujete ☺

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=rKaf9jZTD0I>

Teším sa na vašu spätnú väzbu, ktorú mi môžeš zaslať na môj mail. Ak budeš mať nejaké otázky napíš mi. S pozdravom Dominika ☺