

Úlohy na budúci týždeň: 18.5. – 22.5.2020

4.roč.+ II.st.+ŠPD

Pokračujte v cvičeniach z Kalanetiky a z klasického tanca.

Ballet Barre 1

<https://www.youtube.com/watch?v=FrISnpG0bZk>

Skúste uhádnuť tanečnú oblasť. Ktorú pieseň spoznávate v ukážke? Ktoré prvky poznáte?

https://www.youtube.com/watch?v=y9eJL_XpN4c

Ako sa volá párový tanec zo stredného Slovesnska, kedy sa dvojica výrazne ohýba pri otáčaní?

<https://www.youtube.com/watch?v=7hVk2vQheM4>

Pozrite si a zopakujte Parchovanský čardáš

<https://www.youtube.com/watch?v=voRyxPqWVLc>

Spomienkový pozdrav z marcového sústredenia v roku 2019:

<https://www.youtube.com/watch?v=u-SEqSxP7EI>

3.roč./2.

Každá si vyberte z klasického tréningu ešte jednu kombináciu, ktorá sa vám páči najviac a naučte sa ju. Skúste zistiť, na čo sa daná kombinácia zameriava (napr. posilovanie nôh, šliach, ballance-rovnováha a pod.) Budem sa na to pýtať.

Spomínaný klasický tréning pri tyči:

<https://www.youtube.com/watch?v=FrISnpG0bZk>

A pridávam ďalšie techniky:

Skúste sa naučiť aspoň jednu variačku z týchto videí:

Rómske tance s LIBU 2

<https://www.youtube.com/watch?v=8eyqBhEhssU>

Flamenco s LIBU: Floreo principio

<https://www.youtube.com/watch?v=UjQRGOhFbGU>

1.-2.roč./2.

Pomaly sa môžeme začať učiť Koleso z Tekova. Piesne sme sa začali učiť už na sústredení.

Pozorne si pozrite celý Tekov

<https://www.youtube.com/watch?v=ZyExDuPLroo>

Skúste sa naučiť túto časť.

<https://www.youtube.com/watch?v=Wmsi8tNgtRk>

Fiertuch - spevy z minuloročného sústredenia:

<https://www.youtube.com/watch?v=RHH6jvJEUKk>

Gonzales - Just Dance 2015

<https://www.youtube.com/watch?v=iD3cR1psNUE>

3.-4.roč./1.

Rise - Jonas Blue ft. Jack&Jack

https://www.youtube.com/watch?v=xSsbou_l9dc

Variácia z Jonasa 2. Skúste sa ju naučiť

<https://www.youtube.com/watch?v=2FE3fyhyND4>

Opakovanie z minuloročného sústredenia:

<https://www.youtube.com/watch?v=zyQxMe61HHk> šijeme vrecia

2.roč./1.

Macarena. Just Dance 2015

<https://www.youtube.com/watch?v=zylXQsDY9NE>

1.roč./1.

I Gotta Feeling

<https://www.youtube.com/watch?v=FnVXTEUmba8>

PŠ

Just Dance Kids 2014

https://www.youtube.com/watch?v=oe_HDfdmnaM

KONTAKTY:

mail: zusseredwalz@gmail.com

mobil, WhatsApp: 0905 847 454